

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора
по производству

/Белоконь Татьяна
Юрьевна/

Сергей

OK

МЕНЮ
на 03.03.2026 вторник
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	200,00	7,93	10,24	34,68	257,50
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	16,99	15,38	66,43	466,83

Обед

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СРС0020	Биточки рыбные с соусом	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,07	12,95	11,25	58,75	412,53

Полдник

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	220,00	8,72	11,26	38,14	283,25
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	18,50	16,50	74,37	514,25

Обед

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	8,33	7,44	16,28	189,20
СРС0020	Биточки рыбные с соусом	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		92,64	15,54	12,71	71,86	491,00

Полдник

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		261,58				

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	150,00	5,94	7,21	26,01	192,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		32,01	7,78	11,53	47,08	322,58

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	50,00	0,72	4,45	5,33	63,75
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
СР00020	Биточки рыбные (минтай)**	1/50	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		93,44	19,98	21,50	79,22	612,28

Полдник

ДП00171	Омлет натуральный	60,00	5,71	8,27	1,05	101,49
ДП33400	Чай со смесью витам. Витошка	180,00	0,00	0,03	0,02	0,90
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		44,8	7,14	8,49	10,02	145,72
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

